



WORKSHOPS, SPECIALS, AUSBILDUNGEN

1-2x im Monat Termine **samstags/sonntags**

Yogalehrer-Ausbildung, Entspannungsverfahren erlernen, Atmung-Puls des Lebens, Mantren, Shaolin Kung Fu und Wing Chun, Combat...

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

10:00-11:00 UHR
Yoga

10:00-11:00 UHR
Faszientraining

09:00-10:00 UHR
Yoga

Es kommen immer wieder neue Kurse und Events dazu - schau auf unserer Homepage vorbei:

www.beenerqi.de

17:30-18:30 UHR
Qi Gong

18:00-18:45 UHR
**Personal Training
Sifu**

17:00-18:00 UHR
Yoga

18:30-20:00 UHR
Shaolin Outdoor

17:30-18:30 UHR
Qi Gong

17:00-18:00 UHR
Aerial / Medical

19:00-21:00 UHR
Wing Chun

19:00-20:00 UHR
Wing Chun

18:30-19:30 UHR
Aerial / Yoga

19:00-21:00 UHR
Wing Chun

18:30-20:30 UHR
**BeEnerQi Zirkel
alle 2 Monate**

**BeEnerQi, Rainäckerstraße 63, 70794 Filderstadt-Bonlanden, t: 0177 8385691
oder 0163 9215065, e: info@beenerqi.de, www.beenerqi.de**